



Jídelní lístek 13-19.1 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá. káva-čaj, houska se salámovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	1,3,7
	oběd	Polévka vepřový vývar se zeleninou, vepřové na houbách s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Strouhaná mrkev s dýní	→		
	večeře	Brambory s máslem a tvarohem, mléko	→	→	7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s pažitkovým žervé, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka krupicová s vajíčkem, domácí karbanátky s petrželovým bramborem, okurkový salát	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Houska s hermelínovou pomazánkou, zelenina	→		1,3,7
	II.več. dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a gothajem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s meruňkovou zavařeninou	→	→	7
	oběd	Polévka květáková, italské špagety Carbonáre	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Pečené jablko se skořicí	→	→	
	večeře	Zelná polévka s klobásou, pečivo	→	chléb	1,3,7
	II.več. dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Smetana s ovocným pyré	→	→	7
	oběd	Polévka zeleninová, vepřové kostky na česneku s bramborovým knedlíkem a špenátem	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Chleba s lančmítem, zelenina	→	→	1,3,7
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Nugátový tvaroh	→	→	7
	oběd	Polévka kuřecí s nudlemi, kuře po kanadsku s bramborovou kaší	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Perníček	→	→	1,3,7
	večeře	Mrkvový krém s pečivem		-chléb	1,3,7
	II.več.Dia	Chleba s máslem a salátovou okurkou			1,3,7
Sobota	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s kapiovým taveným sýrem	→	→	1,3,7
	přesn.	Borůvkový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka gulášová, ovocné knedlíky s tvarohem a máslem	→	→ →	1,3,7
	svačina	Toast se strouhanou šunkou, rajče	→	→	1,3,7
	večeře	Vídeňský párek s hořčicí, chléb		→	1,3,7
	II.več. Dia	Ovocný jogurt		→	7
Neděle	snídaně	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a turistickým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovocný jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka hovězí s kapáním, svíčková na smetaně s houskovým knedlíkem		→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	večeře	Chleba s vepřovým krémem, zelenina	→		1,3,7
	II.več.Dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.