Jídelní lístek 20 - 26. 1. 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovité podoby (MUS).

		Racionální (3)	Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	***snídaně***	Bílá, káva – čaj, houska s taveným šunkovým sýrem, zelenina	→	→	**1,3,7**
	přesn.	Skořicový jogurt	→	→	**7**
	oběd	**Polévka vepřová s kapáním, srbské rizoto sypané sýrem, okurka**	→ →	→ →	**1,3,7**
	svačina	Jablečný kompot	→		
	večeře	Špenátový krém, pečivo	→	→	**1,3,7**
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	**7**
Úterý	***snídaně***	Bílá káva-čaj, houska s tvarohovým krémem, zelenina	→	→	**1,3,7**
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	**Polévka pórková, pštrosí vejce s máslovým bramborem, okurkový salát**	→	→ →	**1,3,7**
	svačina	Domácí moučník	→	→**dia**	**1,3,7**
	večeře	Chleba s máslem, dietním salámem a vajíčkem, zelenina	→		**1,3,7**
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	**7**
Středa	***snídaně***	Bílá káva-čaj, rohlík s turistickou pěnou, zelenina	→	→	**1,3,7**
	přesn.	Jogurt s jahodovou zavařeninou	→	→	**7**
	oběd	**Polévka frankfurtská, smažené žampiony s bramborem a domácí tatarskou omáčkou**	→ →	→ →	**1,3,7**
	svačina	Strouhaná mrkev s dýní	→	→	
	večeře	Grilované kuře, okurka, chléb	→		**1,3,7**
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	***snídaně***	Bílá káva-čaj, rohlík s lučinou, zelenina	→	→	**1,3,7**
	přesn.	Ovocná přesnídávka	→	→	
	oběd	**Polévka česnečka, bramborový knedlík s uzeným bůčkem, dušené zelí**	→ →	→ →	***1,3,7***
	svačina	Domácí moučník	→	→ **dia**	**1,3,7**
	večeře	Dršťková polévka z hlívy ústřičné, pečivo	→	→chléb	**1,3,7**
	II.več.Dia	Bílý jogurt	→	→	**7**
Pátek	***snídaně***	Bílá káva-čaj, houska s vajíčkovo-mrkvovou pomazánkou	→	→	**1,3,7**
	přesn.	Medová smetana	→	→	**7**
	oběd	**Polévka slepičí s písmenky, krůtí maso na pórku s těstovinou**	→ →	→ →	**1,3,7**
	svačina	Monty tyčinka	→	→	**1,3,7**
	večeře	Houska s finskou nátěrkou (niva ,tavený sýr)		**-chléb**	**1,3,7**
	II.več.Dia	Ovocný jogurt			**7**
Sobota	***snídaně***	Bílá káva-čaj, perník s marmeládou	→	→	**1,3,7**
	přesn.	Čokoládová pěna	→	→	**7**
	oběd	**Polévka hrášková, pečený losos na másle, petrželový brambor, kompot**	→	→ →	**1,3,7**
	svačina	Ovocný salát	→	→	
	večeře	Nudle s tvarohem a máslem		→**dia**	**1,3,7**
	II.več. Dia	Chleba s máslem a rajčetem		→	**1,3,7**
Neděle	***snídaně***	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a šunkou, zelenina	→	→	**1,3,7**
	přesn.	Ovocný jogurt	→	→	**7**
	oběd	**Polévka hovězí s nudlemi, rozlítaný ptáček s houskovým knedlíkem**		→ →	**1,3,7**
	svačina	Domácí moučník	→	**dia**	**1,3,7**
	večeře	Sýrový sendvič, zelenina	→		**1,3,7**
	II.več.Dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně ***Změna jídelního lístku vyhrazena.***