



Jídelní lístek 10-16.2 2025

Pitný režim dle denní nabídky. Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky (150-200g, džusy, šťávy, pyré). V případě potřeby je strava mech. upravena do kašovitě podoby (MUS).

	Racionální (3)		Warfarinová (W)	Diabetická (9)	Alergeny
Pondělí	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s taveným šunkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jahodový jogurt	→	→	7
	oběd	Polévka česnečka, zapečené těstoviny s uzeným masem	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Monte piškotový řez	→		1,3,7
	večeře	Zámecké brambory (sýr, cibule, smetana)	→	→	1,3,7
	II.več. dia	Bílý jogurt	→	→	7
Úterý	snídaně	Bílá káva-čaj, houska s máslem a dietním salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Ovoce	→	→	
	oběd	Polévka hrachová, domácí sekaná s petrželovým bramborem, kompot	→	→ →	1,3,7
	svačina	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	večeře	Chleba s rybičkovou pomazánkou	→		1,3,7
	II.več.dia	Ovocný jogurt	→	→	7
Středa	snídaně	Bílá káva-čaj, rohlík s budapešť tvarohem, zelenina	→	→	1,3,7
	přesn.	Jogurt s müsli	→	→	7
	oběd	Polévka zeleninová, vepřové na žampionech s rýží	→ →	→ →	1,3,7
	svačina	Strouhané jablko s piškotem	→	→	
	večeře	Mrkvový krém s pečivem	→	chléb	1,3,7
	II.več.dia	Ovocná přesnídávka	→	→	

Čtvrtek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Čokoládová pěna	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka krupicová se zeleninou, vepřová pečená kýta s výpekem, bramborová kaše	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	→ dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Houska s turistickým salámem, okurka	→	→	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Bílý jogurt	→	→	7
Pátek	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, rohlík s kapiovým salámem, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Banánový jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka slepičí s písmenky, pečené kuře na zelí s cibulí, bramborový knedlík	→ →	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Rýžová kaše s jogurtem a čokoládovou polevou	→	→	1,3,7
	<i>večeře</i>	Houbový guláš s těstovinovou rýží		-	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Ovocný jogurt			7
Sobota	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, houska s mrkvovo-celerovou pomazánkou	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Vanilkový tvaroh	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka frankfurtská, buchtičky se šodó	→	→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Ovocný salát	→	→	
	<i>večeře</i>	Špekáčky pečené na pivu se zeleninou, chléb		-	1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Ovocná přesnídávka		→	
Neděle	<i>snídaně</i>	Bílá káva-čaj, chleba s máslem a šunkou, zelenina	→	→	1,3,7
	<i>přesn.</i>	Bílý jogurt	→	→	7
	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s játrovou rýží, koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík		→ →	1,3,7
	<i>svačina</i>	Domácí moučník	→	dia	1,3,7
	<i>večeře</i>	Chleba se salámem a vajíčkem, zelenina	→		1,3,7
	<i>II.več. Dia</i>	Ovocný jogurt	→	→	7

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně

Změna jídelního lístku vyhrazena.